

Dzień Beneficjenta 2022

Data: 11.06.2022 r.

Godzina: 11.00 - 17.00

Miejsce: teren zielony pod Halą 100-lecia Cracovii (al. Focha 40) w Krakowie.

Forma: piknik pod hasłem: poznamy się!

Plan wydarzenia:

11:00-11:30 - Przyjazd i recepcja gości.

11.30-17.00 - Piknik party:

Atrakcje sportowe:

11.30 - 12.30 - Pokaz koszykówki na wózkach i handbike - Bartek Krawczyk.

12.30 - 13.00 - Jak przygotować się do wyprawy outdoorowej? - praktyczny warsztat - Kamil Bąbel.

Aktywności rehabilitacyjne:

11.30 - 15.00 - Kącik rehabilitacyjny z Centrum Rehabilitacji Znowu w Biegu.

13.00 - 14.00 - Zajęcia z nordic walking.

14.00 - 15.00 - Zajęcia relaksacyjne z jogi.

Integracja i możliwość spotkania ciekawych osób - przez cały czas pikniku:

- Monika Kukla - paraolimpijka 2022.
- Trenerzy Wsparcia.
- Wspólne grillowanie i piknikowanie.
- Gry i zabawy integracyjne.

17.00 – zwiedzanie Krakowa w formie spaceru.